

فيروس كوفيد-19 ما هو، وكيف نواجهه؟



ورشة عمل لهيئة التدريس بعنوان:
أفضل الممارسات لتخطيط وتقييم
التعليم المهني



طلاب جامعة العين يحصدون جوائز في
مؤتمر ومعرض دبي الدولي للصيدلة
2020



ترفيه غير محدود في اليوم
المفتوح للصيدلة



جامعة العين
AL AIN UNIVERSITY



كلية الصيدلة

الأولى في الإمارات الحاصلة على

الاعتماد الدولي

ACPE

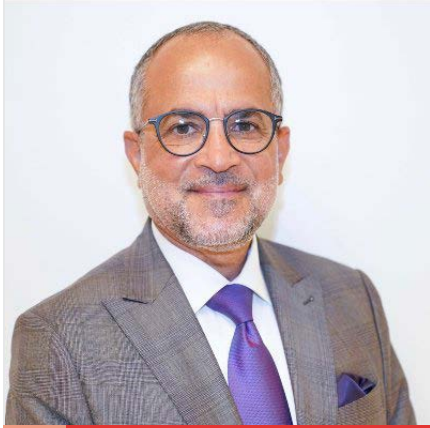
800-2468648
aau.ac.ae

f aau.uae

aa_u_uae

alainuniversity

المحتويات



10 مقابلة مع صيدلي



4 الصحة والصيدلة - كوفيد - 19



12 أنشطة الكلية



20 أخبار الكلية العلمية



18 الطلبة المتفوقين في كلية الصيدلة



27 القسم الترفيهي



مجلة دورية - المجلد 3، العدد 1 - 2021

جامعة العين
مقر أبوظبي
كلية الصيدلة

المشاركين

بريسا هرمز
رشا باش
ليتا عبدالحميد
براء صفوان
شيما عبدالمنصف
ملهم سقال
عبدالله أبوجعل
راما الخوالدة

المحررين



سدره كريمش

المشرفين الأكاديميين



الميدلانية رغد الدليمي



د. فلال الخرابة



أحمد المسلماني

التدقيق والإخراج

مكتب العلاقات العامة



كوفيد-19

ما هو فيروس كوفيد-19؟

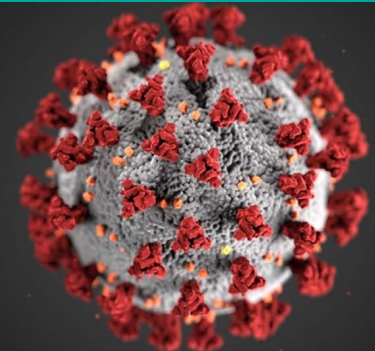
الفيروسات هي واحدة من أول المخلوقات الغير حية التي وجدت على سطح الأرض حيث تتخذ من الكائنات الحية مصنعاً للتكاثر. في أواخر ديسمبر 2019، تفشى فيروس مجهول يؤدي إلى التهاب رئوي في مدينة ووهان، مقاطعة هوبي، الصين. لم تعلن منظمة الصحة العالمية آنذاك أن فيروس كورونا يشكل خطراً عالمياً إلا بعد السرعة الهائلة التي انتشر بها الفيروس في جميع أنحاء العالم وتم إعلانه كجائحة عالمية في أوائل مارس من 2020. وقد عُرِف مرض كورونا (كوفيد-19) بأنه مرض معدٍ يحدث بسبب الفيروس المستجد سارس-كوف-2 ومن أهم تداعياته متلازمة الجهاز التنفسي الحادة.

الأعراض

قد يكون مرض كوفيد-19 غير مصاحب لأي أعراض أو قد يصاحبه مجموعة متنوعة من الأعراض تتراوح من الخفيفة إلى المتوسطة والحادة ومن أهمها التهاب الجهاز التنفسي العلوي. في العادة، تتراوح فترة احتضان الفيروس من خمس إلى ستة أيام وهي الفترة التي يحمل بها المريض الفيروس ولكن من غير ظهور أي أعراض، ولكن من الممكن أن تستمر فترة الحضانة إلى أربعة عشر يوماً. تُعتبر الحرارة، السعال، الإعياء، الالتهاب الرئوي والضييق في التنفس من الأعراض الأكثر شيوعاً، بينما يندرج الصداع، الإسهال، سيلان الأنف والسعال المصاحب للبلغم تحت الأعراض الأقل شيوعاً. تم إجراء عدد من الدراسات العلمية عن مدى واقعية انعدام حاسة الشم والتذوق لمصابين كورونا في عدد من الدول الآسيوية والأمريكية والأوروبية. بناءً على عدد الحالات المسجلة، تبين أن المصابين بفيروس كورونا ممن يعانون من أعراض طفيفة إلى متوسطة يتعافون من غير الحاجة إلى اللجوء للتدخل الطبي، بينما تحتاج الحالات الحادة والخطرة إلى تدخل طبي عاجل للحد من فشل الرئتين الذي قد يؤدي للموت.

أوجه الاختلاف والتشابه بين أعراض كوفيد-19 ونزلات البرد:

يتشابه مرض كوفيد-19 مع نزلات البرد في نوعية المسبب حيث إن كلاهما يحدثان بسبب فيروسات تؤدي إلى أمراض رئوية. بالإضافة إلى أن كلاهما ينتقلان عن طريق اللمس وانتقال الجزيئات المتطايرة في الهواء من فم المصاب خلال السعال، العطس أو الكلام. الجدير بالذكر أنه يمكن الحد من انتشار كلاهما من خلال التباعد وغسل اليدين باستمرار. يتميز فيروس كوفيد-19 عن فيروس نزلات البرد بسرعة انتشاره وتسببه بحالات مرضية أشد خطورة في بعض المصابين.



صورة 1: فيروسات كورونا هي مجموعة من الفيروسات التاجية المغطاة بمجموعة من البروتينات البارزة

أعراض كوفيد-19 والإنفلونزا ونزلة البرد

الأعراض	نزلة البرد	الإنفلونزا	كوفيد-19
السعال الجاف	++	+++	+++
السعال المخاطي	+++	--	--
الحمى	-	+++	+++
/ فقدان حاسة التذوق حاسة الشم	--	--	+++
سيلان الأنف	+++	++	++
العطس	+++	-	--
ألم الحلق	+++	++	++
صعوبة التنفس	--	--	++
الصداع	-	+++	++
آلام الأطراف	+++	+++	++
الضعف العام	++	+++	++
الإسهال	--	+	-

+++ غالباً ++ أحياناً + قليلاً - نادراً -- لا يحصل

صورة- 2 : أعراض كوفيد - 19 ، الإنفلونزا والبرد

نزلات البرد:	كوفيد-19:	
يومان	تمتد إلى 14 يومًا	فترة الحضانة
سيلان الأنف، عطاس، التهاب الحلق	حرارة، سعال، إعياء	الأعراض الأكثر شيوعًا
إعياء، أوجاع بالجسم	احتقان الأنف، إسهال، التهاب الحلق	الأعراض الأقل شيوعًا

تستخدم عينات الدم عبر وخز الإصبع لفحص الفيروس. يتم إدخال عينة الدم في جهاز خاص ويسلط عليها ضوء الليزر. تنتج خلايا الدم المصابة نمطاً منتشرًا. سيتم إنتاج النتيجة في غضون دقائق. يتمثل الدور الرئيسي لهذه الطريقة في الكشف عن كوفيد-19 الالتهاب في الخلايا. هذه الطريقة ليست دقيقة بما يكفي لأنها لا تؤكد العدوى.

تصوير الصدر (الأشعة السينية أو التصوير المقطعي المحوسب):

يسبب الالتهاب الرئوي كوفيد-19، الذي يمكن اكتشافه من خلال تصوير الصدر، زيادة كثافة الرئتين. قد يُنظر إلى هذا على أنه بياض في الرئتين في التصوير الشعاعي، اعتماداً على شدة الالتهاب الرئوي، يحجب علامات الرئة التي تُرى عادةً؛ ومع ذلك، قد يتأخر هذا في الظهور. ومع ذلك، فإن معظم المرضى المصابين بعدوى كوفيد-19 يعانون من مرض خفيف ولا يصابون بالتهاب رئوي. لهذا السبب قد يكون التصوير الشعاعي للصدر طبيعياً لدى ما يصل إلى 63% من الأشخاص المصابين بالالتهاب الرئوي.

الحرارة ولكن ارتفاع درجة حرارة الجسم الداخلية فوق 37.7 درجة مئوية (100 فهرنهايت). إذا لم يكن لديك مقياس حرارة، فإن أحد المؤشرات هو أن صدرك وظهرك سيشعران بالحرارة إذا لمسك شخص آخر. نعم، انها تشابه أعراض الإنفلونزا، مما يجعله من الصعب معرفة الفرق بينهما بناء على الأعراض وحده في هذه الحالة. فالفحص المخبري هو الذي يؤكد الحالة. والجدير بالذكر هنا أنه هناك فحوصات تشخيصية أخرى يمكنها المساعدة في تأكيد الإصابة بالفيروس، ومنها:

(تفاعل البوليميراز المتسلسل للنسخ العكسي):

مسحة من الجزء الخلفي من تجويف الأنف للمريض لاختبار وجود فيروس كورونا بحيث يتم تحويل الحمض النووي الريبي إلى الحمض النووي الريبوزي من خلال عملية تسمى «النسخ العكسي» للكشف عن الفيروسات. وهو يعد الأكثر فعالية ودقة للكشف عن الفيروس ويستغرق 24 ساعة على الأقل للحصول على نتيجة.

(مقياس تداخل الطور الانشطاري):

هو عبارة عن تقنية تعتمد على الليزر

المسببات:

ينتشر فيروس كورونا من خلال الجزيئات المتطايرة من فم المصاب عند العطاس، السعال أو الكلام إلى الشخص الآخر عن طريق العيون، الأنف أو الفم. يستطيع الفيروس العيش على الأسطح لساعات ويعتبر لمس الأسطح الملوثة بالفيروس ومن ثم لمس الوجه من المسببات الشائعة لنقل الإصابة بالمرض والجدير بالذكر هنا أن الإنسان يلمس وجهه بحدود عشرين مرة في الساعة. بالرغم من ذلك، يعتبر النقل المباشر من شخص لشخص هو المسبب الأول لانتشار الفيروس.

كيف تتأكد من إصابتك بـ (فيروس كورونا):

فقط لأنك لست على ما يرام ، فهذا لا يعني أنك مصاب بفيروس كورونا. هناك نوعان من الأعراض الرئيسية التي يجب الانتباه لها:

السعال الجاف المستمر - ليست هذه الحاجة لتنظيف حلقك، بل السعال المتكرر بدون سبب طوال اليوم، وبدون خروج المخاط، وهو أمر شائع مع نزلات البرد الحمى - هذا ليس مجرد شعور بارتفاع درجة

تسمى (كاسيريفيماب) و (إمديفيماب), و يستخدم لعلاج كوفيد - 19 في المرحلة الخفيفة الى المتوسطة من الأشخاص المعرضين لأمراض خطيرة بسبب الفيروس. وهو عبارة عن حقنة واحدة في الوريد، ليكن أكثر فعالية يجب إعطاؤها بعد وقت قصير من الإصابة وقبل دخول المستشفى.

العلاج بالبلازما

منحت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية تصريحاً لاستخدام الطارئ لعلاج بلازما النقاة لعلاج كوفيد - 19 و هو عبارة عن دم يتبرع به من قبل الأشخاص الذين تعافوا من الفيروس

مُعَدَّات المناعة

أذنت إدارة الغذاء و الدواء بإستخدام (باريكتينيب) «اولومينت» (هو معالج لالتهاب المفاصل الروماتويدي) لعلاج الفيروس في بعض الحالات. رجحت إدارة الغذاء والدواء اخذ ال (باريكتينيب) مع (رمديسيفير) لمرضى المستشفيات المصابون بالفيروس الذين هم على أجهزة مراقبة ميكانيكية أو تحتاج الى اكسجين إضافي.

الكورتيكوستيرويد

أوصت المعاهد الوطنية للصحة الأمريكية مؤخراً باستخدام الكورتيكوستيرويد ديكساميثازون للأشخاص الذين يعانون من مرض كوفيد-19 الحاد والذين يحتاجون إلى أكسجين إضافي أو تهوية ميكانيكية.

علاجات أخرى

أ. مضاد للملاريا: مضاد قديم للملاريا، فوسفات الكلور وكين، كان فعالاً في منع تفاقم الالتهاب الرئوي بسبب أنشطته المضادة للفيروسات.

في الصين.

ب. العلاجات العشبية: كان هناك استخدام واسع النطاق للطب الصيني التقليدي خلال تفشي مرض السارس

العناصر الحيوية ومستوى الأكسجين في الدم. وقد تحتاج إلى تصوير الصدر بالأشعة السينية أو الأشعة المقطعية. إذا تم التعرف على حالتك على أنها خطيرة وكنت قد أصبت بالفعل أو كان لديك احتمال الإصابة بالتهاب رئوي ، فقد تحتاج إلى أكسجين إضافي حتى يقوم الأطباء بتوصيلك بجهاز يمكنه التنفس من أجلك ، يسمى جهاز التنفس الصناعي. قد تحصل أيضاً على سوائل من خلال أنبوب، أو وريد ، في ذراعك لمنعك من الإصابة بالجفاف. يوصى بعدم إعطاء الأدوية التالية كعلاج أو وقاية من كوفيد-19 خارج سياق التجارب السريرية

العلاج المضاد للفيروسات

وافقت إدارة الغذاء و الدواء الأمريكية على عقار (فيكلوري) رمديسيفير المضاد للفيروسات لعلاج كوفيد - 19 للبالغين و الاطفال الابلغين من العمر 12 عاما او أكبر في المستشفى . قام تطويره قبل عقد من الزمن و الذي فشل في التجارب السريرية ضد الإيبولا عام 2014 تم إثبات ان رمديسيفير يقصر مدة الإقامة في المستشفى للمصابون بفيروس كوفيد - 19 و لكن لم تجد جميع التجارب السريرية انه فعال.

وافقت إدارة الغذاء والدواء حالياً للتجارب في أكثر من عشر مؤسسات طبية في ووهان، وقد عُرف عنه الوقاية من ميرس-كوف.

الأجسام المضادة أحادية النسيلة

حصل اثنان من ادوية الأجسام المضادة أحادية النسيلة على تصريح للاستخدام في حالات الطوارئ من إدارة الغذاء والدواء الأمريكية. هذه الأجسام المضادة عبارة عن بروتينات تم إنشاؤها في المختبر يمكنها ان تعاجم بروتينات الفيروس ومساعدة جهاز المناعة. أحد الادوية يسمى (باملانيفيماب)، اما الثاني فهو مزيج من اثنين من الأجسام المضادة

خاصة في المراحل المبكرة.

العلاج

يعتمد علاج كوفيد - 19 على تعزيز مستوى المناعة لدى المرضى وعلاج الأعراض وتخفيف المضاعفات، حيث لا يوجد علاج محدد للفيروس. حتى الآن، يحاول العلماء والأطباء في اقتراح طرق للعلاج إن المصطلحات المستخدمة بشكل عام لتصنيف المرض بناءً على شدته هي:

(1) بدون أعراض

(2) خفيف

(3) معتدل

(4) شديد

علاج كوفيد - 19 الخفيف وغير المصحوب بأعراض

ان تكون بدون اعراض. اذا نتيجة اختبارك ايجابية لفيروس كورونا و لكنك لا تتجه لأي اعراض أو لديك اعراض خفيفه مثل التهاب الحلق، الحمى، ضيق في التنفس فمن المرجح ان تعزل نفسك على الفور. من الممكن ان تعالج نفسك عن طريق اخذ قسط من الراحة، مسكنات الألم او بالوصفات التقليدية كشرب كمية كوفيرة من الماء و الحصول على فيتامين سي و الخ... , لا تأخذ المضادات الحيوية كعلاج للفيروس. اذا لاحظت تطورات في الأعراض عليك بزيارة طبيب في اقرب وقت ممكن.

- التحكم في كوفيد -19 المعتدل والشديد

إذا كان مرضك يزداد سوءاً نحو الحالة المعتدلة أو الشديدة، مع انخفاض الالتهاب في الرئتين، وبالتالي تظهر أعراض مثل السعال المستمر، ودرجة الحرارة التي تتجاوز 37.8 درجة مئوية، والشعور بالتعب، وضيق التنفس، والشعور بالألم أو قد يظهر ضغط على صدرك وفقدان حاسة الشم والإسهال والغثيان والقيء. يجب عليك طلب المساعدة الطبية في أسرع وقت ممكن. سيتحقق أعضاء الطاقم الطبي من

سينوفارم

تختبر شركة سينوفارم لقاح فيروس ثاني معطل طوره معهد بكين للمنتجات البيولوجية. بدأت تجارب المرحلة الثالثة في يونيو في الإمارات العربية المتحدة وفي سبتمبر في الأرجنتين. في سبتمبر /أيلول، وافقت الإمارات على استخدام اللقاح على العاملين في مجال الرعاية الصحية.

سيفوناك/بيونتيك

أطلقت هذه الشركة الصينية تجارب المرحلة الثالثة للقاح الفيروس المعطل في البرازيل في يوليو، وإندونيسيا في أغسطس، وتركيا في سبتمبر. في أغسطس، أصدرت الحكومة الصينية موافقة طارئة للقاح للاستخدام على الفئات المعرضة للخطر.

معهد أبحاث الجمالية

طور هذا المعهد الروسي في أغسطس، وقد أعلن الرئيس فلاديمير بوتين أن الهيئة التنظيمية في البلاد قد وافقت على اللقاح، حتى قبل بدء تجارب المرحلة الثالثة. قال المسؤولون الروس في وقت لاحق إن اللقاح تلقى «شهادة تسجيل مشروط». وجدت نتائج المرحلة 2/1 من التجربة أن اللقاح أثار استجابة مناعية مع

فايزر / بيوانتك / فوسون فارما

تعاونت شركة الأدوية (فايزر) مع شركة التكنولوجيا الحيوية الألمانية (بايونتتش) وشركة الأدوية الصينية (فوسون فارما) لتطوير لقاح ثنائي الجرعات. في منتصف أغسطس، قال مسؤولو الشركة ان اللقاح أنتج استجابة «قوية» في المرحلة الأولى والثانية من التجارب السريرية. أطلقت الشركة تجربة المرحلة الثالثة في أواخر يوليو، بهدف تجنيد 30,000 شخص من الولايات المتحدة و البرازيل و الأرجنتين و ألمانيا. في أكتوبر، قالت الشركة إنها تلقت الموافقة على تسجيل أطفال لا تتجاوز أعمارهم 12 عاما في التجربة. حتى أواخر أكتوبر / انضموا أكثر من 42,000 شخص.

معهد ووهان للمنتجات البيولوجية / سينوفارم

تختبر الشركة الصينية سينوفارم لقاح فيروس معطل طوره معهد ووهان للمنتجات البيولوجية. بعد تجربة المرحلة الأولى الناجحة، أطلق الباحثون تجارب المرحلة الثالثة في الإمارات العربية المتحدة في يوليو / تموز ، وبعد شهر في بيرو والمغرب.

معهد بكين للمنتجات البيولوجية /

تطوير اللقاح

لقد تمت الموافقة أخيراً على عدد من اللقاحات ضد فيروس كورونا، وكانت الإمارات سباقة الى بدء حملة وطنية للتلقيح لضمان صحة المواطنين والمقيمين والتأكد من خطة التعافي من جائحة كورونا وفيما يلي عدد من اللقاحات المتوافرة مع شروحات عنها:

موديرنا / المعاهد الوطنية للصحة

في أواخر يوليو، بدأت موديرنا المرحلة الثالثة من التجارب السريرية للقاح المكون من جرعتين من mRNA. وفي أواخر أغسطس، بدأت بالتجارب، وقال مسؤولو الشركة إن بيانات المرحلة الأولى من التجربة أظهرت أن اللقاح أثار استجابة مناعية واعدة لدى 10 أشخاص تتراوح أعمارهم بين 56 و 70 عامًا. بالإضافة إلى 10 أشخاص فوق سن 70. في منتصف نوفمبر، أفاد مسؤولو موديرنا أن لقاحهم فذحق معدلاً فعالاً بنسبة 94 في المائة. في نتائج المرحلة الأولية 3 التجريبية. قال الخبراء إن هناك حاجة إلى مزيد من الاختبارات والمزيد من المعلومات. في 30 نوفمبر، قال مسؤولون في موديرنا إنهم سيتقدمون بطلب إلى إدارة الغذاء والدواء الأمريكية للحصول على لقاحها ليتم الموافقة عليه للاستخدام في حالات الطوارئ.



القلب)، وفقدان الشم أو التذوق والضعف الإدراكي (بما في ذلك مشاكل الذاكرة، والتركيز، أو النوم)، والطفح الجلدي أو تساقط الشعر.

يؤثر مرض كوفيد - 19 على الأعضاء الأساسية وهي الدماغ والقلب والرئتين. يمكن أن يؤثر على الدماغ ويؤدي إلى نوبات وشلل مؤقتة وسكتة دماغية. في المستقبل، قد يكون المرضى أكثر عرضة للإصابة بمرض باركنسون والزهايمر. قد يعاني المرضى المصابون من تغيرات مزاجية وضعف إدراكي وأرق وخمول. أظهر التصوير القلبي للمرضى بعد الشفاء من الفيروس تلفاً دائماً للقلب في كل من المرضى الذين ظهرت عليهم أعراض شديدة وخفيفة، وهذا يعني أنهم معرضون بشكل كبير للإصابة بفشل القلب أو مضاعفات أخرى في المستقبل. نظراً لأن الالتهاب الرئوي هو أحد المضاعفات الشائعة لـ كوفيد-19، فسيواجه المرضى مشاكل في التنفس على المدى البعيد بسبب تلف الحويصلات الهوائية في الرئة. كما يتأثر جهاز الدورة الدموية، وقد يصاب المرضى بجلطات دموية يمكن أن تؤدي إلى النوبات القلبية والسكتات الدماغية. من ناحية أخرى، يمكن أن يؤثر الفيروس أيضاً على الأوعية الدموية ويجعلها أضعف، فيحدث النزيف وتلف الأعضاء.

منتشرة بشدة، إلى أنها قد تؤدي إلى الوفاة. تحصل بسبب ضعف في جهاز المناعة، حيث ان مريض الكوفيد-19 قد يصاب بعدوى أخرى (غالباً تكون بكتيريا). البكتيريا التي تؤدي إلى عدوى البكتيريا الثانوية هي من صنف: العقديّة والمكورات العنقودية

التخرثر المنتشر في الأوعية الدموية

يؤدي اعتلال في عملية تخرثر الدم الى نزيف داخلي او فشل عضوي. و في المقابل، بعض المرضى قد يصابوا بتجلط الدم.

تعب مزمن

بعض المرضى قد يصابوا بتعب شديد، ألم، صعوبة في التفكير، ودوار.

موت العضلات

في بعض الحالات النادرة قد يحصل تكسر في ألياف العضلات.

التأثيرات طويلة المدى لكوفيد-19:

يمكن أن يؤدي الكوفيد-19 إلى ظهور علامات وأعراض ممتدة وتلف دائم للأعضاء واضطرابات في الدورة الدموية. هناك العديد من الآثار طويلة المدى لكوفيد-19 لا تزال غير معروفة. تُصنف العلامات والأعراض طويلة المدى لفيروس كورونا إلى:

- **شائعة:** مثل التعب وضيق التنفس والسعال وآلام المفاصل وآلام الصدر.
- **أقل شيوعاً مثل آلام العضلات، والصداع، وسرعة ضربات القلب** (عدم انتظام دقات

آثار جانبية خفيفة. تجري تجارب المرحلة 3 حالياً في روسيا وبيلاروسيا والإمارات العربية المتحدة والهند.

المضاعفات والتأثير طويل المدى لكوفيد-19

المضاعفات التي قد تنتج من مرض كوفيد-19 هي:

متلازمة ضيق النفس الحادة

يسبب الفيروس ضرر في الرئة عن طريق تسرب السوائل، لذلك يصبح من الصعب على الرئة توفير الأكسجين لأعضاء الجسم، وبالتالي يتم استخدام التنفس الصناعي إلى أن يستطيع المريض استخدام الرئتين.

التهاب الكبد الحاد

إلا أن هذا النوع من المضاعفات سببه مجهول إلى الآن هل هو بسبب الفيروس أم أسباب أخرى.

إصابة الكلى الحاد

يعد من أحد المضاعفات الخطرة، حيث يجب على المريض في بعض الحالات غسل الكلى، وقد تتطور هذه المضاعفة إلى فشل كلوي مزمن.

فشل القلب الحاد

بناء على تقارير لمرضى في مستشفيات الصين، تم ملاحظة عدم انتظام ضربات القلب عند بعض المرضى.

العدوى البكتيرية الثانوية

بالرغم من أن العدوى الثانوية ليست





استجابة دولة الإمارات العربية المتحدة للوباء

الإمارات العربية المتحدة الحصول على قروض بدون تكاليف مقابل الضمانات المقدمة من البنك المركزي لدولة الإمارات العربية المتحدة، كما قامت البنوك بتأجيل المدفوعات المستحقة لعملائها لمدة 6 أشهر والسماح بإعفاء مؤقت من المدفوعات لجميع شركات القطاع الخاص وعملاء التجزئة المتأثرين في الإمارات العربية المتحدة.

أصبحت القيود المفروضة على الرحلات الجوية مؤخرًا أسهل بكثير. حيث يجب أن يخضع جميع المسافرون إلى الإمارات للاختبار بنتيجة سلبية في غضون 96 ساعة قبل الإقلاع. سيطلب من الركاب الذين يسافرون إلى أبو ظبي ارتداء سوار المعصم وتطبيق العزل الذاتي لمدة 10 أيام. أيضًا، سيحصلون على اختبار PCR إضافي في اليوم السادس، إذا كانوا يقيمون في الإمارة لمدة ستة أيام أو أكثر، وفي اليوم 12، إذا كانوا يقيمون لمدة 12 يومًا أو أكثر.

بدأت دولة الإمارات العربية المتحدة برنامج التطعيم الوطني الطوعي، ويتم إعطاء الأولوية للأشخاص في خط الدفاع الأول ضد كوفيد-19. تلقى حوالي 1,167,251 شخصًا في الإمارات لقاح سينوفارم الذي يبلغ فاعليته 86% في الوقاية من الفيروس. في 23 ديسمبر، وصلت الدفعة الأولى من لقاح فايزر إلى دبي وتعطى الأولوية في تلقي التطعيم لكبار السن والعاملين في الخطوط الأمامية.

من أجل منع انتشار الفيروس، أغلقت الحكومة في الثامن من مارس المدارس والجامعات واعتمدت برنامج التعلم عن بعد لحوالي 1.2 مليون طالب. في 25 مارس، تم تعليق جميع الرحلات الدولية مؤقتًا وإعلان عملية الإغلاق الكامل في الدولة. وبدأ برنامج التطهير الوطني في 26 مارس لتطهير الأماكن العامة والشوارع ووسائل النقل العام. كما تم افتتاح 24 مركز اختبار لكوفيد-19 في جميع أنحاء البلاد. وبلغ عدد الفحوصات التي أجريت حتى 28 ديسمبر 20,440,219 اختبارًا. بسبب الإغلاق والتباعد الاجتماعي، أطلقت الحكومة خدمات حكومية ذكية لإجراء المعاملات الحكومية الرسمية من المنزل. ومن أجل التغلب على الأثر النفسي للوباء، شارك 50 خبيرًا في الصحة النفسية في الحملة الوطنية للدعم النفسي. وساعدت الإمارات البلدان الأخرى حول العالم عن طريق إرسال الإمدادات الطبية. وتشمل هذه الدول إيطاليا وكازاخستان وكولومبيا وإيران وأوكرانيا. كما دعمت دولة الإمارات الولايات المتحدة من خلال تغيير مساحة العرض التي تمتلكها في لندن إلى مستشفى ميداني بسعة 4000 سرير.

وعلى الصعيد الاقتصادي، حددت الحكومة ميزانية تحفيزية مرنة بقيمة 256 مليار درهم وخفضت فواتير الكهرباء والمياه بنسبة 20% لمدة ثلاثة أشهر. يمكن للبنوك في



مقابلة مع صيدلاني: د. أسامة طبارة

دكتور أسامة طبارة هو أحد كبار الدكاترة الذين كان لهم تأثير كبير في مهنة الصيدلة في العصر الحديث، تخرج من جامعة الملك سعود بشهادة بكالوريوس في الصيدلة، اختص في مجال الأمراض السرطانية، إضافة إلى أنه أصبح خبير في علم تغذية الأوردة وحصل على شهادة البورد عمل في العديد من المؤسسات الصحية المعروفة ومن ضمنها مستشفى الملك فيصل التخصصي، وكان له دور كبير في إنشاء مستشفى كليفلاند في الإمارات.

1 لما اخترت مهنة الصيدلة؟

1

لأنها واحد من التخصصات القليلة التي تجمع بين العلوم وريادة الأعمال، وهذه المهنة تتميز بالقيادة والتطوير وغيرها من الميزات التي جذبتني إليها، مع العلم أنني كنت أرغب بدخول الهندسة الزراعية أيضاً، إلا أنه الحمد لله قد حصلت على منحة دراسية كاملة في أحد الجامعات المرموقة في السعودية لدراسة الصيدلة.

2 أخبرنا عن مسيرتك المهنية؟

2

تخرجت بمرتبة الشرف من جامعة الملك سعود في المملكة العربية السعودية، وكان هدفي بعد التخرج أن أعمل في مستشفى الملك فيصل التخصصي، وكانت خيبة الأمل بعدم الرد على طلبي سواء بالرفض أو بالقبول. شعرت بالضيق النفسي تجاه ذلك، ومن ثم جاءني القبول للعمل في المستشفى العسكري في الطائف. وكنت أعمل بجد وشغف، حتى جاء طلب تعييني لأكون مشرف في قسم العمليات الصيدلانية، وبعدها انتقلت من العمل في العيادات الخارجية إلى التخصص في مجال الأمراض السرطانية، أيضاً أصبحت خبيراً في علم التغذية الوريدية، الذي أهلني للعمل في قسم الخدمات السريرية. ومن ثم طلب مني تأسيس مركز المعلومات الدوائية وعينت رئيساً عليه. وكنت دائماً أدون كل ما اتعلمه إلى أن ألفت كتاباً يلم بجميع علوم الصيدلة. بعد ذلك قررت أن أعود والتحق في القسم السريري بمستشفى الملك فيصل. عملت هناك لما يقارب 11 سنة ومن ضمنها 4 سنوات في قسم الدعم الغذائي وتمكنت من بعدها من تدريب جميع الصيادلة السريريين العرب في المستشفى في هذا المجال. بعد هذه السنوات العدة تم ترقيتي لأكون مسؤول عن قسم الأمراض السرطانية في المستشفى.

3 متى انتقلت الى دولة الامارات وكيف كانت مسيرتك المهنية هناك؟

3

قمت بالالتحاق بمستشفى الرحبة بالإمارات كمدير للصيدلية، وجعلت هذه الصيدلية من أفضل الصيدليات في ذلك الأوان، ومن ثم تم تعييني كمسؤول على صيدلية المرفق. بعد مرور 6 أشهر جاءني عرض عمل مغربي من أحد الشخصيات المهمة في المملكة السعودية، لتولي منصب مهم في إحدى المؤسسات فقبلت وعدت إلى المملكة وعملت لعدة سنوات فيها، ومن ثم عدت إلى دولة الإمارات وعملت لدى مستشفى كليفلاند الطبي، وساهمت في تأسيس المستشفى. فقامت بإحضار أفضل الأدوات التكنولوجية وعينت أفضل 100 صيدلي في العالم، وكانت رؤيتنا هي الريادة عالمياً في ممارسة الصيدلة، وفعلاً أصبحت صيدلية كليفلاند الأفضل في العالم.

4 متى قررت بان تستقل وتقوم بفتح شركتك الخاصة؟

4

كانت لدي نظرة بعيدة منذ عام 2012 وقمت بإنشائها، وكانت بداية عبارة عن شبكة تحتوي على أكثر من 1600 عضو ومختص يقومون بالرد على الأسئلة التي تتعلق بالتغذية الوريدية. ومن ثم على مر السنين قمت بتطويرها، وأصبحت تلمح بجميع الأسئلة التي تخص صيدليات المستشفى إضافة إلى ذلك تحتوي هذه الشركة على مكتبة إلكترونية وتداولين صوتية وخدمات أخرى تهتم بطلاب الصيدلة والصيادلة الممارسين. معظم خدمات هذه الشركة مجانية للجميع. وكان هدفنا هو تبادل العلوم، واكتشاف المواهب والخبرات والأشخاص القيادين من أجل توجيههم إلى الطريق الصحيح ودعمهم، من أجل أن يصبحوا معروفين.

5 من هو قدوتك؟

5

ليس لدي قدوة، كانت قدوتي في الحياة أن أتعلم درسا من كل شخص عاملني بشكل سيء، لأتمكن من عكس هذه المعاملة بطريقة إيجابية.

6 كيف تقضي أوقات فراغك؟

6

1. خطاط عربي ومختص بالخط الفارسي.
2. اعزف على جميع أنواع الآلات الموسيقية.
3. بطل في كرة الطاولة.
4. سباح من الطراز الاول وأعلم أيضا السباحة.
5. صياد طيور وسمك.

7 ما هو تأثير الكوفيد – 19 عليك بشكل خاص؟

7

تعلمت أن أسخر كل ما تعلمت بحياتي من أجل أن اتخذ القرار المناسب بأسرع وقت ممكن، تعلمت أهمية إدارة الوقت والتكيف مع جميع الأحوال والأوضاع. اضافة الى اتباع مقولة الكمال هو عدو الانجاز، بمعنى انه عند الرغبة في تحقيق الكمال هناك أشياء اخرى قد تنتج مثل الضغوط النفسية والتأخير في اداء المهام في الأوقات المحددة. لذلك التطلع الى الاداء الجيد أفضل من تحقيق الكمال.

8 نصائح توجهها للطلاب:

8

1. حب التغيير.
2. تعلم وعلم.
3. تعود على التكيف.
4. كن ذا بصمة
5. حقق الجيد ولا تتطلع الى الكمال
6. كن على معرفة دائمة بسوق العمل
7. كن شجاعاً وشغوفاً

لابد من معرفة موقعك وقيمتك في سوق العمل التجاري السوق لكي تحرص على مواصلة التعلم وتطوير الذات، ومن أفضل الطرق لتنفيذ ذلك هو حضور المؤتمرات باستمرار. لان الهدف من هذه المؤتمرات لا يقف عند التعليم ونشر العلم بل من اجل احداث تغيير.



ورشة عمل لهيئة التدريس بعنوان: أفضل الممارسات لتخطيط وتقييم التعليم المهني



الدكتور غالب الرفاعي رئيس جامعة العين، الدكتور عامر قاسم، نائب رئيس الجامعة، الدكتور خيرى مصطفى عميد كلية الصيدلة، الدكتور محمد غطاس نائب عميد كلية الصيدلة، أعضاء الهيئة الأكاديمية من كلية الصيدلة، بالإضافة إلى أكثر من 30 باحثاً وأكاديمياً من ذوي الاختصاص والخبرة في مجال الصيدلة الذين حضروا من مختلف جامعات وكليات المنطقة من داخل وخارج الدولة.

الصيدلة الأمريكية، على مدار يومين في مقر جامعة العين في مدينة محمد بن زايد في أبوظبي.

حضر الورشة كل من السيد مايك روز مدير الخدمات الدولية في ACPE، السيد جون ريسلر مدير البرامج الأكاديمية في AACPE، البروفيسور ستيفن أركل مفوض لجنة الاعتماد الأكاديمي في وزارة التربية والتعليم، الأستاذ

اختتمت جامعة العين أعمال ورشة العمل الإقليمية الخامسة لتطوير مهارات أعضاء هيئة التدريس في كليات الصيدلة تحت عنوان «أفضل الممارسات لتخطيط وتقييم تعليم المهن الطبية المتعددة المجالات»، والتي نظمتها بالتعاون مع مفوضية الاعتماد الأكاديمي في وزارة التربية والتعليم، ومجلس اعتماد التعليم الصيدلاني الأمريكي وجمعية كليات



يحصدون جوائز في مؤتمر ومعرض دبي الدولي للصيدلة 2020



مشارك مجموعة من طلاب كلية الصيدلة في جامعة العين بفرعيها في مؤتمر ومعرض دبي الدولي للصيدلة - دوفات من خلال ملصقاتهم العلمية. هَدَفَ هذا المعرض الى تعزيز و تبادل الخبرات مع طلاب الصيدلة من جامعات أخرى، تعزيز المعرفة العلمية عند الطلاب، بالإضافة إلى تطوير مهارات البحث العلمي لديهم. والجدير بالذكر أنه فاز مجموعة طلاب وطالبات من كلية الصيدلة في جامعة العين بخمسة جوائز في دوفات 2020 عن

ملصقاتهم العلمية وعروضهم التقديمية ويعد بمثابة تشجيع للطلاب على المشاركة سنويًا في هذا المعرض. يعتبر دوفات من أكبر المؤتمرات العلمية الصيدلانية التي تجرى على صعيد الشرق الأوسط، و يعد هذا المعرض بمثابة فرصة لطلاب الصيدلة للاطلاع على أحدث المواضيع العلمية المطروحة و التعرف على شركات الادوية العربية و العالمية فيصبح الطالب على علم تام بأحدث التقنيات والأبحاث العلمية التي تخص المجال الصيدلاني.



مبادرات طيبة من طلاب كلية الصيدلة في يوم الصيدلاني العالمي



العامية عن أهمية الصيدلاني، وكان هذا بزيارة مجموعة من المدارس في إمارة أبوظبي وإلقاء محاضرات تعريفية عن دور الصيدلاني الهام في المنظومة الطبية والوظائف التي يمكن للصيدلاني العمل فيها.

الصيدلة على جهودهم الجبارة لإخراج صيادلة مستقبليين كفوؤ. بالإضافة إلى ذلك، قاموا بتوزيع هدايا على الدكاترة من الكليات الأخرى لمشاركة اللحظات الحلوة معاً. أمّا خارج الحرم الجامعي، هدفت الفعاليات لنشر الوعي بين طلاب الثانوية

يمثل الخامس والعشرين من سبتمبر اليوم العالمي للصيدلة وكان لابد من كلية الصيدلة في جامعة العين - أبوظبي - الاحتفال في هذا اليوم داخل و خارج الحرم الجامعي. في بداية اليوم، قام طلاب الصيدلة بتوزيع هدايا رمزية وشكر معلمهم من كلية



ترفيه غير محدود في اليوم المفتوح للصيدلة



العلاقات وأخرجتها من إطار الجدية. كان لابد من استغلال نهاية الفصل لتكريم الموهوبين في كلية الصيدلة في الرياضة والفن. هدف هذا اليوم لنشر الطاقة الإيجابية وكسر الروتين في الكلية وبين الطلاب والطالبات قبل امتحاناتهم النهائية.

مميز لعدد من البلدان عرض فيه اللباس الشعبي والأكلات التراثية لكل بلد، برز من خلاله التعايش السلمي بين الجنسيات المتعددة في دولة الإمارات. بالإضافة إلى ذلك، أقيم على المسرح ألعاب ومسابقات شيقة بين الطلاب والدكاترة عززت بينهم

قامت كلية الصيدلة في جامعة العين - فرع أبوظبي - بتنظيم عدة فعاليات للاحتفال بيوم الصيدلة المفتوح. افتتح الحفل من خلال مسرحية حماسية من تمثيل وإخراج مجموعة موهوبة من طلاب وطالبات كلية الصيدلة. تبع المسرحية الافتتاحية معرض ثقافي



يوم تعريف افتراضي للترحيب بالطلاب الجدد



تلبيةً لقرارات دولة الإمارات في منع انتشار فيروس كوفيد-19 وتطبيقاً للإجراءات الاحترازية المتبعة وحرصاً على سلامة الطلاب، قامت كلية الصيدلة بتنظيم فعالية افتراضية لليوم التعريفي من خلال تطبيق MS teams للترحيب بالطلبة الجدد الذين انضموا لكلية الصيدلة في بداية السنة الأكاديمية لعام 2020-2021. بالبداية، عرف الكادر الأكاديمي والإداري في كلية الصيدلة عن أنفسهم وتناولوا عدة مواضيع تهم الطالب أكاديمياً وأخلاقياً خلال حياته الجامعية. حيث قام الدكتور بالحدث عن المعلومات الأكاديمية كالنزهة الأكاديمية وتقييم المسابقات بالإضافة إلى حقوق الطالب وواجباته تجاه زملائه، معلميه، وكليته. انتهى اللقاء الودّي بحدّث من طلاب من مختلف السنوات يشاركون به تجاربهم وبعض التحديات والصعوبات التي واجهوها خلال مسيرتهم، و توجيه نصائح لطيفة للطلاب الجدد مرحبين بهم في عائلة الصيدلة.

EVENT SCHEDULE

September 2020

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Thursday 17th Sep 2020

Presenter
Ismail Moemen

Video about Al Ain University

3:05 - 3:10 Welcoming speech (Dr. Mohammad Ghattas, Deputy Dean, College of Pharmacy)

3:10 - 3:20 Self-introduction (each faculty member)

3:20 - 3:45 Talks on:

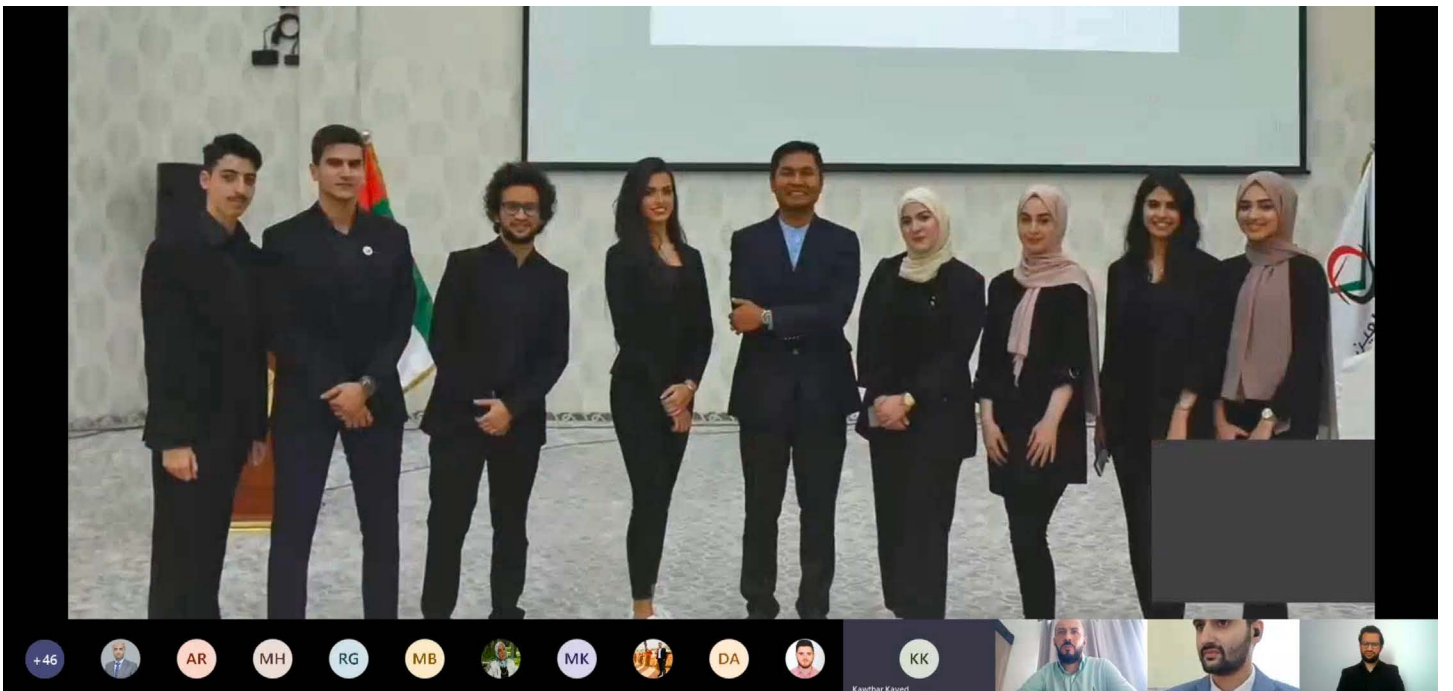
- 1) Academic Information (Prof. Mohammad Hudaib)
- 2) Student's Rights and Students Advising (Dr. Nezar Al Bataineh)
- 3) Registration (Dr. Sawsan Abu Hamdah)
- 4) Staff Evaluation by the students (Dr. Azza Ramadan)
- 5) Introduction to Plagiarism and Moodle online program (Dr. Rose Ghenrawi)
- 6) DUPHAT and other conferences (Dr. Zelal Kharaba)
- 7) Safety Information "Laboratory regulation" (Dr. Arshad Mahmmod)
- 8) Pharmacy College activities (Dr. Mohammad Fawzi and Ms. Kawthar Kayed)

3:45 - 3:55 Sharing sessions by senior students:

- Dina Alaga - Fifth Year
- Abdallah and Molham - Fourth Year
- Sedra Kremesh - Third Year
- Mira - Second Year
- Welcoming Video by students

3:55 - 4:00 Q&A sessions

End of event



ورشة عمل لتنمية مهارات التواصل لطلبة الصيدلة المقبلين على التخرج

مهارات هامة في جميع القطاعات وليست مقتصرة على القطاع الصحي، وتنمية مثل هذه المهارات يساعد على تلبية احتياجات سوق العمل بتوفير صيادلة مؤهلين.

قوية عن كيفية عمل عرض تقديمي مميز يجذب انتباه السامعين ويؤثر بهم. بالإضافة إلى ذلك، تم تقديم نصائح ذهبية للطلاب عن كيفية إيصال أفكارهم بنجاح من خلال العروض التقديمية. هذه المهارات تعتبر

نظمت كلية الصيدلة في جامعة العين ورشة تدريبية حول مهارات العرض والتواصل بالتعاون مع د. ضحيان الشافعي للطلاب المقبلين على التخرج. كان الهدف الأساسي من هذه الورشة هو بناء خلفية



الطلبة المتفوقين

السنة الخامسة



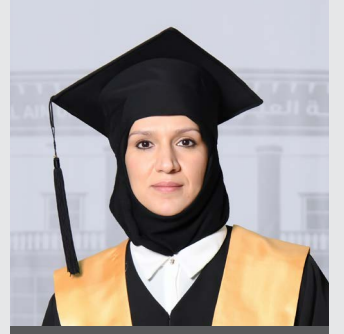
رضوى عصام



رنا شثيم



نور سماني



إسراء تركي

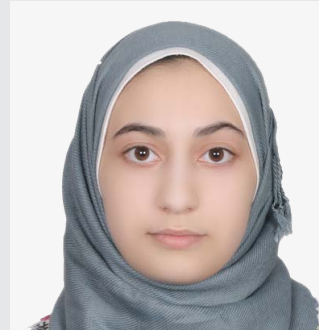
السنة الرابعة



ريم فوزي موافي



رنا إبراهيم رباح



صدق احمد فؤاد



حلا عمّار



رولا محمد جعدار

السنة الثالثة



ألين محمد



عبدالرحمن بواجي



باريسا هرمز



سدره كريمش

السنة الثانية



رهف محمد



فاطمة موسى



خولة عبدالرحمن

الأوراق البحثية الطلابية المشاركة في مؤتمر دوفات

Molecular modelling studies on human Equilibrative nucleoside transporter, hENT1

Authors: Isamil Moemen, Sedra Jamal

Supervisor: Dr. Mohammad Ghattas, Dr. Azza Ramadan, Ms. Shaima Hassan

Equilibrative nucleoside transporters (ENTs) are transmembrane proteins that play a central role in nucleoside physiology and pharmacology. To date, four human equilibrative nucleoside transporters isoforms have been identified (hENT1-4), with hENT1 being the most characterized. Physiologically, ENTs facilitate the transport of nucleosides, the precursors of nucleic acids DNA/RNA, and energy molecules ATP/ GTP. Clinically, ENTs are primary drug targets that modulate the efficacy of > 30 FDA/EMA approved drugs, including anticancer and cardiovascular agents. ENTs mediate the transport of anticancer nucleoside analog permeants into cancers cell, causing DNA/RNA damage and subsequent cell death. Alternatively, ENTs serve as a molecular target for drug binding, such as antihypertensive and antiarrhythmic agents causing transport inhibition. While specific ENT1 protein residues involved in interactions with permeants and inhibitors have been identified, the structural interaction requirements of permeants and inhibitors with hENT1 is unclear. To this end, we will utilize molecular modelling techniques to draw out general pharmacophores for each type of molecule. Two lists of known ligands will be created, one for permeants and another one for inhibitors. Consequently, several pharmacophores will be elucidated for each type of ENT1 ligands – based on the smallest and most rigid molecules present in each category. These pharmacophores will be examined for their efficiency via screening the corresponding test set against each one of them. Then the obtained pharmacophores will be assessed and ranked based on their success rate. Accordingly, top-ranked pharmacophores will be selected for the ENT1 permeants as well as for the ENT1 inhibitors. Pharmacophores to be obtained from this study should have great potential for the discovery of new drugs for cancer and heart-related diseases.

Qualitative and Quantitative Analysis of Chemical Composition of the Volatile Oil Hydrodistilled from *Rosmarinus officinalis* L.; A Medicinal Herb Growing in UAE

Authors: Abdallah Abu Hajal, Mohammad Sakkal

Supervisor: Prof. Mohammad Hudaib

In the present study the chemical composition of the essential-volatile oil obtained from leaves of *Rosmarinus officinalis* L., a medicinal herb grown in UAE (AL-Rahba region), was analyzed by means of gas chromatography and mass spectrometry (GC-MS). The oil was obtained from the collected plant material by steam distillation (Hydrodistillation) using a Clevenger type apparatus. The “Mass-Spectral matching combined with retention indices (Kovat’s index) comparison” approach was applied for constituents’ identification. The principal component of the oil was 1,8-cineole, a compound that is well-known for its medicinal and pharmaceutical values. Camphor and α -pinene were also among the other major constituents identified in the tested oil. The study revealed a characteristic, mainly quantitative, volatile fingerprint (oil profile) of the Emirati rosemary when compared with plant growing in other countries; however, the qualitative profile was comparable with the general composition known to rosemary oil.

Structure-Activity-Relationship on MN02 Derivatives as an Antimicrobial Agent

Authors: Radwa Essam, Rola Audeh

Supervisor: Ms. Kawthar Kayed, Dr. Mohammad Ghattas

With the increase in microbial resistance to existing antimicrobial agents, there is a constant need for the development of novel drugs to fight these infectious diseases. Accordingly, previous studies have explored inhibitors of enoyl-acyl carrier protein reductases (FabI), which is a crucial enzyme for the survival of bacteria, as it is involved in the last step, which also happens to be the rate-limiting step in fatty acid biosynthesis for the cell wall formation. In a previous study done by our group, a small biosphenolic compound named MN02 was discovered, which showed antibacterial activity that functions through inhibition of FabI enzyme. Accordingly, we tested twenty derivatives of MN02 identified by computational approaches including similarity search and docking. All selected derivatives were tested for their antibacterial activity using disc diffusion and MIC against a panel of gram-negative and gram-positive bacterial strains. Interestingly, thirteen compounds showed interesting antibacterial profile especially with regard to their inhibition activity against the methicillin-resistant strain. Furthermore, docking was performed on all tested compounds and accordingly, many interesting structure-activity relationship conclusions were made.

Microbial contamination of Al Ain University's students' cell phones

Authors: Rola Goaddar, Marwa Kanafani

Supervisor: Dr. Rose Ghemrawi

Undergraduate students handle their cell phones in several places, even in toilets, getting them exposed and contaminated with a variety of pathogenic and non-pathogenic microorganisms. Therefore, cell phones can be vehicles for transmitting pathogens, including drug-resistant pathogens to households. The aim of this study is to identify pathogenic microorganisms present on the surface of the touch screens of smartphones of Pharmacy students of Al Ain University, Abu Dhabi Campus, understand the causes leading to this contamination and find the best ways/habits to clean and disinfect smartphones. Therefore, a questionnaire on mobile phone usage/habits was distributed to all participants. Swab samples of mobile phones are collected using sterile saline water and cotton swabs, before and after cleaning these smartphones with a sanitizer. Samples were inoculated on Nutrient agar, MacConkey agar, and Eosin Methylene Blue agar. We found that AAU students' cell phones are highly contaminated by bacteria mainly the screen and the home button due to the fact that they take them to the toilets and don't clean them regularly. Our preliminary data indicated that these bacteria are rod and spherical shaped, gram negative, lactose non fermenters and lactose/sucrose fermenters. Therefore, full guidelines about hand hygiene, and frequent decontamination of mobile devices are recommended in Universities, to limit the risk of cross-contamination and transmission of drug-resistant pathogens through mobile phones.

Knowledge, Attitude and Practice on the Use of Topical Bleaching Agents among Women in Abu Dhabi, UAE

Authors: Jima Yasir, May Zeid

Supervisor: Dr. Mohammad Bostanudin

The United Arab Emirates (UAE) has a high usage of topical bleaching agents, however since it is highly affected by the knowledge and attitude of parents, it is crucial to assess these in a rapidly developing and changing society of Abu Dhabi, UAE. The study utilized cross-sectional survey method and the respondents were among women in the city of Abu Dhabi, UAE. A specific self-administered questionnaire assessing the knowledge, attitude variables as well as other potential factors related to these variables were explored based on feedback from 409 respondents. Majority of the respondents were students (68.6 %), single (69.6 %), with undergraduate educational level and aged below 20 years old (40.8 %). The most common reason of applying bleaching products on skin is to look beautiful (47.4 %). Even though 73.8 % of them will not use the products without knowing the ingredients, however almost 50 % of them did not know the harmful components. Even though many studies reported the potential side effects of it towards our health, however it has been recorded that only 13.4 % of them believed that the toxic ingredients may general health. While the knowledge towards the potential toxic effects and the harmful components of bleaching products have been noticed to be low, it is expected that there is correlation between knowledge and attitude towards the practice of it. Hence, there is a need to educate women about the possible risks in order to minimize the potential side effects of bleaching agents.

Knowledge and Attitude towards Stroke Risk Factors and Warning Symptoms in UAE population

Authors: Rawan Atassi, Ranem Sobeh

Supervisor: Dr. Azza Ramadan

Background and Purpose: Stroke remains to be a significant cause of mortality and morbidity worldwide. In UAE, it is estimated that 8,000-10,000 patients suffer from a stroke attack annually; i.e., one person per one hour gets a stroke. In UAE, there is limited available data about the level of knowledge of various aspects of stroke in the community, including early presentation to hospitals within a short therapeutic window for effective treatment. Therefore, this study aims to determine national stroke recognition and the correct response to stroke signs and symptoms. **Subjects and Methods:** A cross sectional community-based survey of stroke knowledge and awareness will be conducted where a questionnaire will be randomly distributed to a total of 400 participants between the ages of 18 and 85 years in the UAE. The participants will answer ~30 questions about different aspects of stroke including sociodemographic data, knowledge of what the disease is, recognition of risk factors; signs and symptoms and the associated immediate appropriate response/action. Statistical analysis will be conducted with Graph Pad Prism software using Student's t-test or one-way ANOVA with post-hoc Bonferroni's corrections. P value of < .05 will be considered as statistically significant. **Expected Results:** We predict that stroke recognition and correction action/response rate will correlate with age and level of education. Overall, the findings of this study will be integral to increasing public awareness about stroke and appropriate response time for effective treatment/therapy.

The prevalence of Depression, Anxiety and Stress among Pharmacy Students in Al-Ain University

Authors: Aya Al Qassem, Rana Abdul Rahman
Supervisor: Dr. Zelal Kharaba, MS. Raghad Aldulaymi

Background

Recent studies reported high levels of stress and anxiety among medical students. While, normal levels of stress may improve performance, excessive levels have been linked with negative deterioration of physical and mental health. Examination is considered one of the main stressors for medical students. In this study, we aim to investigate the prevalence of stress, anxiety, and depression among pharmacy students and compare the levels before and after examination.

Methods

This cross-sectional study will be conducted in December 2019 (before and after final examinations). The study subjects are undergraduate pharmacy students from all levels of study. The study aims to recruit > 100 students (male and female). Study participation will be random and entirely voluntary. The instrument used in this study will be DASS-21, which is a valid and reliable scale to measure depression, anxiety, and stress. Data will be collected through a self-administered questionnaire that consists of two parts. The first part includes sociodemographic information and the second part includes the DASS-21 scale. In order to investigate the effect of final exams, the latter part will be redistributed to each participant during final exams.

Results and conclusion

We expect high levels of stress, anxiety, and depression among pharmacy students. Levels might be especially high during examination period. If a correlation is established, we will move into identifying the different predisposing factors attributing to the high incidence of psychological distress.

Analysis of Expired Medications in Arab Households

Authors: Fady Saad, Naji Qasem
Supervisor: Rose Ghemrawi

The accumulation of expired medications in households is a universal problem and most individuals remain unaware about how to dispose unused or expired medicines. The aim of this study is to therefore investigate the extent and structure of expired medications in Arab households, determine which therapeutic groups generate the most waste and assess drugs' disposal practices. This is a descriptive cross-sectional study conducted among residents of UAE, Lebanon, and KSA using a pre-validated structured online questionnaire. Statistical Package for Social Science (SPSS) is going to be used for statistical analysis. We hypothesize that there are relatively large quantities of expired medications in Arab households, with a high prevalence of antibiotics for systemic use and anti-inflammatory drugs; and that Arab households are unaware of the proper drug disposal. Therefore, Healthcare practitioners and community pharmacists are encouraged to offer trainings to educate customers on standard medicine disposal practices. Robust, safe and cost-effective pharmaceutical waste management program supported by media campaign is needed.

Prevalence, management, and associated factors of headache disorder among pharmacy students in Abu Dhabi, UAE.

Authors: Shaden R. Al-Atassi

Supervisor: Dr .Mohammad Bostanudin

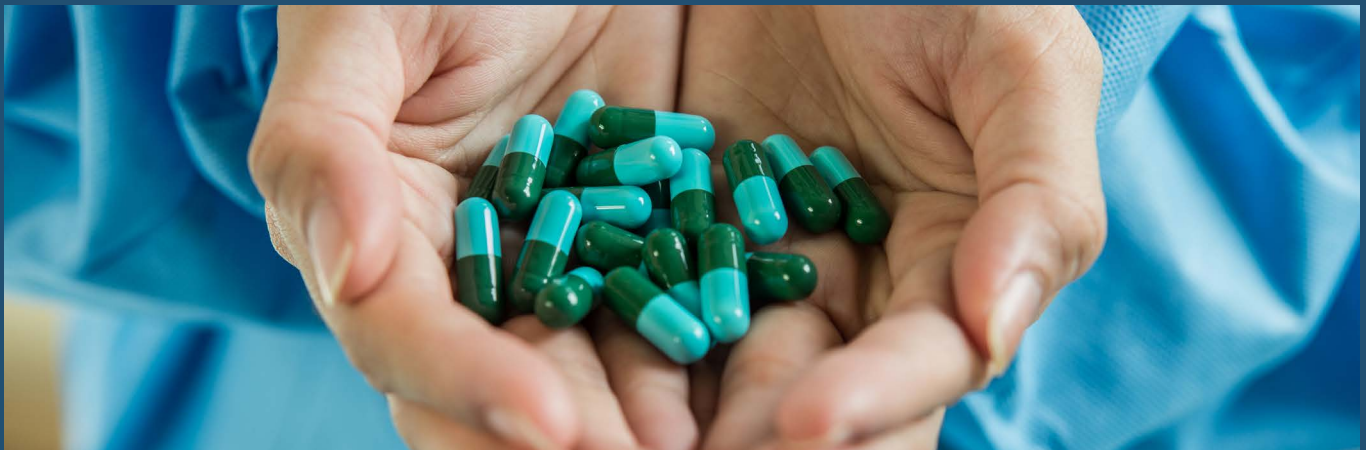
Headache is one of the most common nervous system disorders that affecting people worldwide and has been frequently investigated in research studies due to high prevalence. Although unfavourably underestimated among student population, it has been associated with significant negative outcomes including quality of life deterioration and functional impairment. As pharmacy students is considered to have better exposure to public health concepts and may serve an important role in the future quality of care in the community, therefore investigating headache prevalence among them may be beneficial. A cross-sectional descriptive study has been conducted involving undergraduate pharmacy students of Al Ain University of Science and Technology, United Arab Emirates to determine the prevalence, characteristics, associated factors, and behavioural management of headache among them in July 2019. Self-administered questionnaire consisting open- and close-ended questions was adapted and adopted based on the International Headache Society criteria and the resulting data were analysed using SPSS version 22. The results showed that 82.6 % of 213 respondents suffered from headache in the last 12 months with 86.4 % of them were female and 13.6 % were male students. Among popular headache-triggering factors recorded were stress, examinations, and insufficient rest. Around 48.2 % of the drug users opted paracetamol as their drug of choice with only 24.8 % of them sought advice from healthcare professionals. Having demonstrated high prevalence without appropriate treatment, as well as lack of education and awareness, this demand comprehensive approach to raise awareness among individuals who are affected with such disorders. factors attributing to the high incidence of psychological distress.

Exploring the Reasons and Different Sources of Caffeine Consumption among the Students of Al- Ain University

Authors: Nour Sammani and Samar Ashour

Supervisor: Dr Zelal Jaber Kharaba

Over the past few decades, the experimental evidence of the consumption of caffeine among university students has increased. University students in today's society have become dependent on caffeine in order to perform at their best in multiple facets of their hectic lives, including classes, clubs, and internships. Students have a wide assortment of choices available as to decide the form of caffeine they want to use, like tea, coffee, soft drinks, energy drinks, or even caffeine tablets. Such companies market their products to young generation in particular i.e. students. Therefore, there is a need to determine the use of caffeine by students, particularly for 'academic purposes', and their knowledge of its beets, side effects and withdrawal symptoms. The aim of the current study was to determine (i) the use of caffeine for academic and non-academic purposes, (ii) which caffeinated products were mostly used, (iii) the frequency of caffeine use for academic purposes, among students at different universities of UAE. In conclusion, Caffeine consumption is an important issue that should be measured properly by researcher among different populations. Our results showed that 93.6% of college students consume caffeine once or twice daily and some exceeding five servings daily. Most of them prefer coffee as a main source of caffeine intake.



أبحاث الهيئة التدريسية



International Journal of
Molecular Sciences



Review

Endoplasmic Reticulum Stress and Unfolded Protein Response in Neurodegenerative Diseases

Rose Ghemrawi ^{1,*} and Mostafa Khair ²

¹ College of Pharmacy, Al Ain University, Abu Dhabi 112612, UAE

² Core Technology Platforms, New York University Abu Dhabi, Abu Dhabi 129188, UAE; mrk6@nyu.edu

* Correspondence: rose.ghemrawi@aau.ac.ae

Received: 29 July 2020; Accepted: 20 August 2020; Published: 25 August 2020



sciendo

Home About us Subject Areas Contacts

Acta Pharmaceutica | Volume 71: Issue 3

Computer-aided approaches reveal trihydroxychroman and pyrazolone derivatives as potential inhibitors of SARS-CoV-2 virus main protease

Noor Atareh ¹, Shaima Hasan ¹, Bassam R. Ali ², and Mohammad A. Ghattas ¹

¹ College of Pharmacy, Al Ain University Abu Dhabi, UAE, P.O. Box 112612 ² Department of Pathology, College of Medicine and Health Sciences, United Arab Emirates University Al Ain, UAE

DOI: <https://doi.org/10.2478/acph-2021-0040> | Published online: 31 Dec 2020

OPEN ACCESS



JOURNAL + ISSUES



Volume 71: Issue 3

JOURNAL INFORMATION

Carbohydrate Polymers 236 (2020) 116060



Contents lists available at ScienceDirect

Carbohydrate Polymers

journal homepage: www.elsevier.com/locate/carbpol



Engineering butylglyceryl-modified polysaccharides towards nanomedicines for brain drug delivery

Mohammad F. Bostanudin ^{a,b}, Aikaterini Lalatsa ^b, Dariusz C. Górecki ^b, Eugen Barbu ^{b,*}

^a College of Pharmacy, Al Ain University, Abu Dhabi 112612, United Arab Emirates

^b School of Pharmacy and Biomedical Sciences, University of Portsmouth, St Michael's Building, White Swan Road, PO1 2DT, United Kingdom





REVIEW ARTICLE

**Effectiveness of testosterone therapy in hypogonadal patients and its controversial adverse impact on the cardiovascular system**Zelal Jaber Kharaba^a, Manal Ali Buabeid^b and Yaseen Abd Alfoteih^c^aDepartment of Clinical Sciences, College of Pharmacy, Al-Ain University of Science and Technology, Abu Dhabi, United Arab Emirates;^bDepartment of Clinical Sciences, Ajman University, Ajman, United Arab Emirates; ^cCity University College of Ajman, Ajman, United Arab Emirates

Review Article

Glucagon-like Peptide-1 Receptor Agonists Cardio-protective Effects: An Umbrella ReviewAuthor(s): Asim Ahmed Elnour^a, Noora Al Hajri, Israa Yousif El Khidir, Abdulla AlAmoodi, Sahar Asim Ahmed, Adel Sadeq

Journal Name: Current Diabetes Reviews

Volume 16 , Issue 8 , 2020

DOI : 10.2174/1573399816666200522214554



Review

J Endocrinol Metab. 2020;000(000):000-000

What Are the Changes and Burden Associated With COVID-19 in Diabetes Management and Delivery of the Diabetes Services?Rohan Sadera^a, Joyce Youssef^a, Azza Ramadan^b, Mohamed H. Ahmed^{c, d}

Biotechnology Law Report, VOL. 39, NO. 4 | Original Articles

 normal

Exclusions from Patentability with an Emphasis on Biotechnological Inventions: A Comparative Study

By Ramzi Madi  Majed Abu Saleh  and Kawthar Kayed 

Published Online: 17 Aug 2020 | <https://doi.org/10.1089/blr.2020.29181.rm>

Drugs & Therapy Perspectives
<https://doi.org/10.1007/s40267-020-00806-x>

ORIGINAL RESEARCH ARTICLE



Assessment of inappropriate prescribing of QT interval-prolonging drugs in end-stage renal disease patients in Jordan

Ahmad Z. Al Meslamani¹ · Dania Abu-Naser² · Derar H. Abdel-Qader³ · Mohammed S. Aljamal⁴ · Mohammed A Alsharif⁴ · Mohamed Ahmed Mohammed Alshrahili⁵ · Nadia Al Mazrouei⁶ · Osama Mohamed Ibrahim^{6,7}

© The Author(s), under exclusive licence to Springer Nature Switzerland AG part of Springer Nature 2021

الفقرة الترفيحية

ابحث عن الكلمات الضائعة. ممكن أن تظهر الكلمات في جميع الاتجاهات!

