



Sep 26, 2016

جامعة العين تنظم محاضرة عن "أمراض القلب والأوعية الدموية وطرق علاجها"

بهاناسبة اليوم العالمي للقلب، نظمت عمادة شؤون الطلبة في جامعة العين للعلوم والتكنولوجيا مقر العين وبالتعاون مع كلية الصيدلة، محاضرة بعنوان "أمراض القلب و الأوعية الدموية وطرق علاجها"، والتي قدمها الدكتور عادل شعبان صادق، عضوية التدريس بكلية الصيدلة وأخصائي الصيدلة الإكلينيكية، وذلك بحضور عهيد شؤون الطلبة الدكتورة إنتهال أبو رزق، والدكتور خيرى مصطفى عهيد كلية الصيدلة، وعدد من أعضاء الهيئة الأكاديمية، وطلبة الكلية.

بدأ الدكتور عادل المحاضرة بالتعريف عن أمراض القلب والأوعية الدموية، وأهم أنواع أمراض الجهاز القلبي الوعائي. بعدها تطرق للحديث عن جلطات القلب وطرق حدوثها الأعراض التي قد تصيب المريض أثناء حدوث الجلطة القلبية، وأن تأخير العلاج قد يؤدي إلى نتائج وخيمة وقد تؤدي إلى الموت. كما بين الدكتور عادل ان أحد أهم عوامل الخطورة لحدوث

المرض القلبي هو ارتفاع ضغط الدم، وهوكن تقليل حدوث الضغط بتجنب: التدخين، السمنة والوزن الزائد، قلة الحركة البدنية وارتفاع ضغط الدم الشرياني، ارتفاع مستوى الكوليسترول في الدم.

أما طرق العلاج فهي لا تأتي بالدواء وحده بل هناك عدة طرق لعلاج ارتفاع ضغط الدم على النحو التالي: تنظيم النكل والوجبات وعدم الافراط بتناول المواد الدسمة، التقليل من ملح الطعام والكافيين، الإكثار من الأغذية التي تحتوي على أملاح البوتاسيوم مثل الفواكه (كالهوز والبرتقال) والخضراوات، ممارسة النشاط البدني بانتظام بالإضافة إلى الحفاظ على وزن صحي للجسم. في نهاية المحاضرة قامت عهد شؤون الطلبة بتقديم شهادة تقديرية للدكتور عادل تكريماً لجهوده، والتقاط صورة تذكارية معه.

يذكر أن طلبة كلية الصيدلة تواجدوا في مكان المحاضرة لقياس ضغط الدم ومستوى السكر لجميع الراغبين.

[رابط الخبر](#)