



Feb 20, 2024

## يوم توعوي صحي لمكافحة البدانة

نظمت كلية الصيدلة بالتعاون مع عمادة شؤون الطلبة في جامعة العين (مقر أبوظبي) يوم توعوي صحي لمكافحة البدانة.

وقد شارك المركز الهنالي الطبي في اليوم التوعوي حيث قدم مجموعة من النصائح والإرشادات الطبية اللازمة لاتباع نظام غذائي سليم ونمط صحي لمكافحة البدانة بالإضافة الى التوعية بأهمية ممارسة الرياضة يومياً.

كما شارك مجموعة من طلاب كلية الصيدلة من تخصص التغذية في مسابقة أفضل طبق صحي، حيث قدم الطلبة المشاركون شرحاً تفصيلياً عن محتويات الطبق الصحي والقيمة الغذائية للأطباق المعدة، وتم تقييم الأطباق من قبل لجنة التحكيم من أعضاء الهيئة التدريسية وتقدريم جوائز وشهادات تقدير لنول ثلاث فائزين.