



Nov 20, 2024

ألعاب التحدي لتعزيز الوعي بالرياضة والصحة

نظمت عمادة شؤون الطلبة في مقر العین وأبوظبي، وبمشاركة طلبة مقرر التربية البدنية والصحة تحت إشراف أ.د. ماجد الصالح، فعالية مميزة بعنوان "ألعاب التحدي"، حيث تضمنت مجموعة متنوعة من الأنشطة الرياضية والمسابقات والألعاب الممتعة.

هدفت الفعالية إلى تعزيز الوعي بأهمية الرياضة وأثرها الإيجابي على الصحة العامة، بالإضافة إلى تسليط الضوء على التغذية الصحية ودورها في تحسين جودة حياة الأفراد. كما تميزت الفعالية بعرض مشاريع مبتكرة من إعداد الطلبة، ركزت على التوعية بمفاهيم التغذية السليمة وأساليب الحياة الصحية.

وتأتي هذه الفعالية في إطار جهود عمادة شؤون الطلبة لتعزيز ثقافة النشاط البدني والتوعية الصحية بين الطلبة، وتشجيعهم على اتباع أسلوب حياة متوازن يساهم في تحسين صحتهم الجسدية والنفسية.

رابط الخبر